**Личная безопасность**

Терроризм относится к числу самых тяжких преступлений.

ТЕРРОРИЗМ – совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, осуществляемые в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения или оказания воздействия на принятие органами власти решений, выгодных террористам, или удовлетворения их неправомерных интересов; посягательство на жизнь государственного или общественного деятеля; нападение на представителя иностранного государства или сотрудника международной организации, пользующихся международной защитой, а равно на служебные помещения и транспортные средства таких лиц, если это деяние совершено в целях провокации войны или осложнения международных отношений. Это один из способов решения политических, религиозных, национальных, финансовых, криминальных, коммерческих, личных и других проблем отдельными лицами или группой единомышленников. Жертвами террора чаще всего становится мирное население (дети, старики, женщины). Излюбленными зонами для террора являются места массового скопления людей, транспортные средства, здания.

Профилактику и борьбу с терроризмом ведут практически все страны нашей планеты, для этого созданы специальные международные организации.

Существует политический, этнический, религиозный, индивидуальный, криминальный терроризм.

Политический – акции осуществляются против государственных органов и высших должностных лиц.

Этнический – акции за государственную независимость или предоставление широкой автономии.

Религиозный – тесно связан с этническим, врагом считают все другие культуры. Сюда же относится деятельность религиозных сект, направленная на массовое «наказание безбожников».

Индивидуальный – мотивы разного характера, нередко истинными заказчиками преступления являются тайные организации.

Криминальный – имеет экономические причины (выплата «криминального налога», передача бизнеса под контроль преступной группировки и т. д. ).

Уберечься от насилия сложно, а порой невозможно. Но некоторые рекомендации все-таки можно дать:

- всегда контролируйте ситуацию вокруг себя. Особенно в местах массового скопления людей. Особое внимание обращайте на забытые или бесхозные вещи.

- никогда не пытайтесь посмотреть, что находится в подозрительном предмете. Взрывные устройства часто маскируют под игрушки, видеокассеты, огнетушители, банки из-под пива и т. д.

- на улице не пинайте ногами, лежащие на земле пакеты, коробки, канистры и пр.;

- если вдруг началась активизация деятельности сил безопасности, не проявляйте любопытства, а идите в другую сторону, но только не бегите;

- при взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие:

бордюр, торговая палатка, машина и т. д. Накройте голову руками.

- если поведение какого-либо человека кажется вам подозрительным, не стесняйтесь

обратиться в органы правопорядка;

- случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в ФСБ;

- не пользуйтесь радиоприборами, мобильными телефонами вблизи подозрительного предмета;

- не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или доставить его в отделение полиции;

- не пытайтесь проникнуть на оцепленную охраняемую зону, постарайтесь быстро покинуть опасную зону;

- в случае теракта незамедлительно окажите помощь пострадавшим, вызовите скорую, полицию, спасателей;

- если угроза взрыва застала вас в помещении, опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов, полок, держитесь подальше от окон, зеркал, светильников;

- находясь на улице, отбегите на ее середину, на площадь, пустырь, подальше от зданий и сооружений, столбов, линий электропередач;

- если вас заблаговременно оповестили об угрозе, прежде чем покинуть жилище, рабочее место, отключите газ, электричество, возьмите необходимые вещи и документы, запас

продуктов, медикаменты. Закройте входную дверь на замок. Возвращение в покинутое помещение возможно только после получения разрешения соответствующих ответственных лиц.

Если вы оказались под обломками конструкций зданий:

- не падайте духом, успокойтесь, настройтесь на то, что вас спасут; голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если вы находитесь глубоко под обломами здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т. д.) для обнаружения вас эхопеленгатором;

- не зажигайте зажигалки, берегите кислород;

- продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируясь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если есть возможность, укрепите потолок от обрушения и ждите помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.

При поступлении угрозы по телефону следует:

- быть спокойным, вежливым, не прерывать говорящего, завязать диалог со звонящим, при возможности получите ответы на интересующие вопросы;

- дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге, обратить внимание на особенности речи, звуковой фон, точное время, продолжительность разговора и т. д.;

- по окончании разговора немедленно сообщить в правоохранительные органы.

Особую осторожность следует проявлять при получении писем, посылок, бандеролей. Следует тщательно осматривать получаемый предмет (способ заклейки, необычный запах, торчащие проводки и т. д.). При получении подозрительного документа следует обращаться с ним предельно осторожно и сообщить правоохранительным органам.

Для достижения своих целей преступники нередко используют ЗАХВАТ ЗАЛОЖНИКОВ. Для сохранения жизни заложники должны знать и соблюдать основные правила поведения:

- примите случившееся как эпизод жизни, не паникуйте, не впадайте в депрессию, не совершайте необдуманных, опрометчивых поступков;

- будьте готовы к насильственным, жестоким действиям, угрозе оружия, уничтожению некоторых заложников для устрашения остальных; ни в коем случае не выплескивайте свои эмоции и не позволяйте этого другим;

- необходимо выполнять все требования похитителей, не вступать с ними в переговоры, не оказывать сопротивление, не вызывать враждебной реакции, не пытайтесь убедить их сдаться;

- не провоцируйте похитителей к стрельбе или взрыву попыткой разоружить их собственными силами;

- не пытайтесь незаметно разговаривать между собой или связываться с внешним миром по мобильному телефону;

- старайтесь не проявлять слабость, уныние, слезливость, стойко переносите неудобства, помогайте друг другу;

- не отказывайтесь от пищи и воды, при возникновении жажды и голода сами попросите воду и еду;

- если к вам обращаются с требованием, вопросом, просьбой, не сопротивляйтесь, держитесь уверенно, не теряйте чувства собственного достоинства;

- постарайтесь запомнить все: количество преступников, возраст, требования, разговоры и т. д.

- никогда не верьте преступникам, чаще всего заложникам передают искаженную информацию;

- если есть возможность, попытайтесь установить с похитителями доверительный контакт, чтобы снять напряженность, смягчить их требования;

- в случае возникновения возможности убежать из плена – бегите;

- чтобы не стать жертвой штурма при освобождении заложников, быстро сгруппируйтесь, лягте на пол (землю), закройте голову руками и ждите окончания операции;

- находясь в плену, помните ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО ОСВОБОДЯТ.

ПОХИЩЕНИЕ ЛЮДЕЙ – наиболее страшное преступление против личности.

Основные причины и мотивы похищения:

- корыстные цели преступников, получение выкупа;

- сведение счетов, месть;

- обрядовые действия;

- решение личных и политических вопросов;

- похищение детей «под заказ» для передачи бездетным семьям;

- использование в качестве доноров крови или внутренних органов;

- порнобизнес, проституция;

- рабство;

- преступные действия маньяков.

Нередко похитители истязают, насилуют, подвергают моральному, психологическому, наркотическому воздействию или убивают свои жертвы. Чтобы свести возможность похищения к минимуму, необходимо выполнять следующие основные правила и требования:

- в случае возникновения подозрения на возможное похищение необходимо сообщить об этом в полицию, усилить бдительность;

- не делайте достоянием всех уровень вашего благосостояния, не передайте информацию о себе и своей семье посторонним людям;

- не имейте при себе крупных наличных денег, не надевайте дорогие вещи и украшения;

- не оставляйте детей в вечернее и ночное время без присмотра взрослых;

- не посещайте потенциально опасные места: свалки, подвалы, чердаки, лесополосы и т. д.;

- усвойте навыки безопасного поведения в квартире, на улице, в транспорте;

- избегайте одиночества вне дома;

- не подходите к незнакомой машине на близкое расстояние, не садитесь в машину к незнакомому человеку, не соглашайтесь на предложение незнакомого человека зайти к нему в квартиру, в незнакомое вам место, в кино, ресторан и т. д.;

- не употребляйте в пищу продукты, напитки, которые предлагают незнакомые люди;

- избегайте встреч с шумными, пьяными компаниями, с людьми, украшенными татуировками;

- не вступайте в разговоры на улице с незнакомыми людьми, ведите себя уверенно и спокойно;

- прежде чем войти в квартиру, посмотрите. Нет ли рядом посторонних людей;

- при наступлении темноты включите свет в одной из комнат, зашторьте все окна на первом этаже;

- никогда не открывайте входную дверь, не убедившись, что за ней находятся знакомые люди;

- никогда не впускайте в квартиру незнакомых людей;

- перед выходом из квартиры посмотрите в глазок, нет ли на лестничной клетке посторонних;

- покидая квартиру даже на несколько минут, обязательно замкните входную дверь, Уходя из дома, закройте все окна, форточки, балконные двери, включите сигнализацию, сдайте квартиру под охрану;

- ходите одним безопасным маршрутом, не останавливайтесь. Не задерживайтесь в дороге;

- на видном месте в квартире напишите телефонные номера ваших друзей, соседей, спецслужб.

Если же преступникам удалось вас похитить, не паникуйте, соберитесь, проявите волю и терпение, несмотря на психологическое потрясение и житейские неудобства.

Во время похищения при малейшей возможности убежать от преступников ею необходимо воспользоваться.

Постарайтесь запомнить, сколько было похитителей. Их приметы, марку машины. Темы разговоров, количество остановок, скорость движения и т. д.

Первое время после похищения является самым тяжелым. Постарайтесь сохранить спокойствие и здравый рассудок, старайтесь держаться мужественно, с человеческим достоинством. Не отказывайтесь от пищи и воды, сами попросите еду и воду. В случае заболевания – лекарства.

Не сопротивляйтесь, если похитители заставляют вас написать письмо родным, делают фотографии, производят видеосъемку; сделайте все, что они требуют.

Рационально используйте время в заточении: попросите литературу для чтения, слушайте радио и смотрите телевизор, если есть возможность. Не забывайте о физических упражнениях и личной гигиене.

Непредвиденные обстоятельства используйте в своих интересах: привлечение кого-либо из злоумышленников на свою сторону, использование случайно оставленных без присмотра средств связи.

В случае возникновения возможности побега – БЕГИТЕ.